

Link do produktu: <https://www.sigma.shop.pl/lawka-treningowa-kingsmith-fbb2c-b2-p-77249.html>



Ławka Treningowa KINGSMITH FBB2C B2

Cena	2 199,00 zł
Numer katalogowy	57838-uniw
Kod producenta	FSFBBGEUE2508121

Opis produktu

Ławka treningowa KINGSMITH

Ławka treningowa KINGSMITH FBB2C B2 to kompaktowe urządzenie do ćwiczeń, które pozwala stworzyć małe studio treningowe w domu. Konstrukcja łączy funkcje ławki do ćwiczeń, sprzętu do pilatesu oraz treningu z linkami oporowymi. Dzięki temu umożliwia wykonywanie wielu różnych ćwiczeń wzmacniających i rozciągających bez potrzeby posiadania kilku oddzielnych urządzeń. Całość została zaprojektowana tak, aby była wygodna w użytkowaniu, łatwa w regulacji i estetyczna – dzięki czemu dobrze wygląda także w domowej przestrzeni.

Trening całego ciała w jednym urządzeniu

Ławka pozwala wykonywać różne rodzaje treningu – od ćwiczeń inspirowanych pilatesem, przez trening z linkami oporowymi, aż po ćwiczenia z hantlami. Taka konstrukcja umożliwia pracę nad wieloma partiami mięśni jednocześnie. Regularny trening pomaga poprawić mobilność, wzmocnić mięśnie oraz zwiększyć stabilność ciała. Dzięki temu urządzenie sprawdzi się zarówno podczas lekkich ćwiczeń wzmacniających, jak i bardziej dynamicznych sesji treningowych.

Regulowany opór dla różnych poziomów treningu

System oporu pozwala szybko dopasować intensywność ćwiczeń. Pokrętło umożliwia zmianę oporu w zakresie od około 20 do 40 kg, co pozwala dostosować obciążenie do własnych możliwości. Dzięki temu z urządzenia mogą korzystać zarówno osoby rozpoczynające trening, jak i użytkownicy szukający większego wyzwania. Płynna regulacja sprawia, że zmiana ustawień podczas ćwiczeń jest szybka i nie przerywa treningu.

Regulowane oparcie dla wygody ćwiczeń

Oparcie ławki można ustawić w kilku pozycjach, co pozwala dopasować kąt nachylenia do różnych ćwiczeń. Regulacja odbywa się poprzez prosty mechanizm blokady – wystarczy odblokować, ustawić odpowiednią pozycję i kontynuować trening. Dzięki temu łatwo przejść między ćwiczeniami angażującymi różne partie mięśni.

Regulowane ramiona treningowe

Ramiona treningowe oferują kilka pozycji ustawienia, co pozwala zmienić zakres ruchu i rodzaj wykonywanych ćwiczeń. Dzięki temu można trenować w różnych płaszczyznach ruchu i dopasować ustawienie do konkretnego rodzaju treningu – od ćwiczeń wzmacniających po ćwiczenia mobilności.

Materiały i wykonanie

Ławka została wykończona materiałem przypominającym nano-skórę, który jest odporny na zużycie i łatwy w czyszczeniu. Miękkie wykończenie poprawia komfort podczas ćwiczeń, a zaokrąglone krawędzie nadają konstrukcji nowoczesny wygląd. Dzięki stonowanej kolorystyce urządzenie dobrze pasuje do wnętrza mieszkalnych.

Dodatkowe miejsce do przechowywania

W konstrukcji ławki znajduje się ukryty schowek, w którym można przechowywać akcesoria treningowe, takie jak gumy oporowe czy uchwyty do ćwiczeń. Dzięki temu wszystkie elementy zestawu pozostają w jednym miejscu, co ułatwia utrzymanie porządku w domu. Po zakończeniu treningu urządzenie może pełnić także funkcję siedziska. Dzięki temu sprzęt nie zajmuje dodatkowego miejsca i może stać się elementem wyposażenia pomieszczenia.

W zestawie

- Uchwyty do pilatesu
- Gumy oporowe 8 kg x2
- Gumy oporowe 12 kg x2
- Hantle 2,27 kg x2
- Magnetyczna platforma treningowa

Producent	KINGSMITH
Model	FB2C B2
Typ produktu	ławka treningowa / pilates bench
Wymiary produktu	1170 x 340 x 399 mm
Waga	40 kg
Maksymalne obciążenie użytkownika	150 kg
Regulacja oparcia	6 poziomów
Regulacja ramion treningowych	5 poziomów
Zakres oporu	około 20-40 kg
Kolor	beżowy