

Link do produktu: <https://www.sigma.shop.pl/maszyna-do-cwiczen-brzucha-merach-mr-2314-p-78814.html>



## Maszyna do ćwiczeń brzucha MERACH MR-2314

|                  |                     |
|------------------|---------------------|
| Cena             | <b>349,00 zł</b>    |
| Numer katalogowy | <b>61284-uniw</b>   |
| Kod producenta   | <b>MR-2314B2-EU</b> |

### Opis produktu

#### Maszyna do ćwiczeń brzucha MERACH MR-2314

MERACH MR-2314 to wielofunkcyjna maszyna treningowa, która pomaga skutecznie wzmacniać mięśnie brzucha, pośladków, ramion i nóg, a jednocześnie wspiera spalanie tkanki tłuszczowej oraz poprawę postawy. Urządzenie oferuje 2 poziomy nachylenia, 5-stopniową regulację wysokości oraz maksymalne obciążenie do 200 kg, dzięki czemu można łatwo dopasować intensywność ćwiczeń do swoich możliwości. Zintegrowany wyświetlacz LCD monitoruje liczbę powtórzeń, czas i liczbę spalonych kalorii, a składana konstrukcja pozwala wygodnie przechowywać sprzęt nawet w niewielkim mieszkaniu.

#### Skuteczny trening brzucha i wzmocnienie mięśni głębokich

Regularne ćwiczenia na MERACH MR-2314 pomagają aktywować mięśnie brzucha, wysmuklić talię i poprawić stabilizację całego ciała. Trening angażuje mięśnie głębokie, które odpowiadają za prawidłową postawę i odciążenie kręgosłupa. To praktyczne rozwiązanie dla osób, które chcą wyrzeźbić brzuch, zwiększyć siłę korpusu i poprawić ogólną sprawność bez wychodzenia z domu.

#### Trening całego ciała

Maszyna nie ogranicza się wyłącznie do ćwiczeń brzucha. Jej konstrukcja umożliwia także skuteczny trening pośladków, nóg oraz ramion, a dołączone linki oporowe pozwalają dodatkowo wzmacniać górne partie ciała. Dzięki temu można wykonywać wszechstronny trening modelujący sylwetkę, poprawiający wytrzymałość i wspierający spalanie kalorii.

#### Regulacja dopasowana do Twoich możliwości

Dwa kąty nachylenia oraz pięć poziomów wysokości pozwalają precyzyjnie dostosować pozycję treningową i poziom trudności. Urządzenie oferuje również 5 trybów treningowych, takich jak Comfort Mode, Normal Mode, Training Mode, Challenge Mode oraz Quick Sweat Mode. Tak szeroki zakres ustawień sprawia, że z maszyny mogą komfortowo korzystać zarówno osoby początkujące, jak i bardziej zaawansowani użytkownicy.

#### Komfort i bezpieczeństwo podczas ćwiczeń

Gruba podkładka piankowa w kształcie litery U zapewnia wygodne podparcie kolan i zmniejsza nacisk podczas intensywnego treningu. Antypoślizgowe uchwyty poprawiają pewność chwytu i ułatwiają zachowanie prawidłowej pozycji. Stabilna trójkątna konstrukcja wykonana z rury stalowej oraz elementów z ABS gwarantuje wysoką wytrzymałość i bezpieczeństwo nawet przy dużym obciążeniu.

---

## Inteligentny wyświetlacz LCD

Wbudowany wyświetlacz LCD na bieżąco pokazuje najważniejsze parametry, takie jak liczba powtórzeń, czas ćwiczeń oraz ilość spalonych kalorii. Dzięki temu łatwo kontrolować postępy i utrzymać motywację do regularnych treningów. Funkcja automatycznego zliczania ułatwia planowanie ćwiczeń i pozwala skupić się wyłącznie na technice.

## Składana konstrukcja

Po zakończeniu ćwiczeń MERACH MR-2314 można szybko złożyć i ustawić pionowo, co znacząco ogranicza ilość zajmowanego miejsca. Wymiary po złożeniu wynoszą 1265 × 505 × 180 mm, dzięki czemu urządzenie można wygodnie przechowywać przy ścianie lub w szafie. To doskonały wybór do mieszkań, domowych siłowni, biur, a także do treningu na świeżym powietrzu.

## W zestawie:

- Rama główna
- Pokrowiec na podłokietnik
- Poduszki piankowe x2
- Pręt podtrzymujący
- Kierownica
- Wyświetlacz
- Podkładka pod kolana w kształcie litery U
- Tylne rura na stopy
- Przednia rura podnóżka
- Pokrowiec na podkładkę pod kolana
- Śruby i elementy montażowe
- Instrukcja obsługi

|                       |                                                                            |
|-----------------------|----------------------------------------------------------------------------|
| Producent             | MERACH                                                                     |
| Model                 | MR-2314B2-EU                                                               |
| Materiał              | ABS, rura stalowa, pianka bawełniana                                       |
| Regulacja nachylenia  | 2 poziomy                                                                  |
| Regulacja wysokości   | 5 poziomów                                                                 |
| Tryby treningowe      | Comfort Mode, Normal Mode, Training Mode, Challenge Mode, Quick Sweat Mode |
| Wyświetlane parametry | Liczba powtórzeń, czas, kalorie                                            |
| Maksymalne obciążenie | 200 kg                                                                     |
| Wyświetlacz           | LCD                                                                        |
| Zasilanie             | Akumulatorowe                                                              |
| Wymiary po złożeniu   | 1265 × 505 × 180 mm                                                        |
| Waga                  | 7,7 kg                                                                     |