

Link do produktu: <https://www.sigma.shop.pl/reformer-do-cwiczen-merach-mr-2494b1-czarny-p-79380.html>



Reformer do ćwiczeń MERACH MR-2494B1 (czarny)

Cena	199,00 zł
Numer katalogowy	61884-uniw
Kod producenta	MR-2494B1-EU

Opis produktu

Reformer do ćwiczeń MERACH MR-2494B1 (czarny)

Regularne treningi w domu często kończą się na kilku podstawowych ćwiczeniach ze względu na brak miejsca na rozbudowany sprzęt lub urządzeń umożliwiających pracę nad różnymi partiami mięśni. MERACH MR-2494B1 to wielofunkcyjny reformer z odłączaną konstrukcją, który łączy funkcje deski do pilatesu, rollera do mięśni brzucha, uchwytów do pompek, platformy do ćwiczeń równowagi, deski do planków oraz treningu z wykorzystaniem taśm oporowych. Dzięki dwóm sposobom montażu pozwala wykonywać zarówno ćwiczenia ukierunkowane na mięśnie brzucha, jak i trening całego ciała. Kompaktowa konstrukcja sprawia, że po zakończonych ćwiczeniach sprzęt można szybko złożyć i przechowywać nawet w niewielkim mieszkaniu.

Jeden sprzęt, wiele możliwości treningowych

Brak różnorodności to jeden z najczęstszych powodów spadku motywacji do ćwiczeń. MERACH MR-2494B1 pozwala wykonywać wiele rodzajów treningów na jednym urządzeniu, dzięki czemu łatwiej utrzymać regularność i stopniowo rozwijać swoją formę. Reformer umożliwia trening mięśni brzucha, ramion, barków, dolnej części pleców, nóg, pośladków oraz mięśni głębokich odpowiadających za stabilizację sylwetki. Sprawdzi się zarówno podczas ćwiczeń pilates, treningów funkcjonalnych, planków, ćwiczeń równoważnych, jak i codziennych sesji wzmacniających całe ciało.

Wsparcie ruchu i większa kontrola podczas ćwiczeń

Wbudowany w prowadnicę system oporu wykorzystuje taśmę o sile ok. 6,8 kg, która wspomaga ruch podczas ćwiczeń zginających. Takie rozwiązanie ułatwia zachowanie prawidłowej techniki, poprawia kontrolę nad wykonywanym ruchem i zwiększa efektywność treningu. Jednocześnie zmniejsza obciążenie stawów, co ma szczególne znaczenie dla osób wracających do aktywności fizycznej lub rozpoczynających treningi w domu. MERACH MR-2494B1 został wyposażony w szynę ślizgową zapewniającą płynną pracę i długotrwałą wydajność. Zastosowany mechanizm automatycznego powrotu i natychmiastowego resetowania pomaga zachować płynność ćwiczeń bez zacinania się elementów ruchomych. Ergonomiczne uchwyty zapewniają wygodny chwyt, a miękka podkładka pod kolana wykonana z pianki EVA zwiększa komfort podczas ćwiczeń wykonywanych w podporze i chroni skórę nawet podczas dłuższych treningów.

Stabilność i bezpieczeństwo w domowych warunkach

Ćwiczenia wymagające utrzymania równowagi i kontroli ruchu powinny odbywać się na stabilnym podłożu. Konstrukcja urządzenia wykorzystuje szeroką powierzchnię roboczą, która wspomaga równomierne rozłożenie sił podczas treningu i ogranicza ryzyko przechylenia. Na spodzie każdej części umieszczono po sześć elementów antypoślizgowych zwiększających przyczepność do podłoża. Dodatkowo zastosowano ciche naklejki antypoślizgowe oraz rozwiązania redukujące hałas, dzięki czemu trening może odbywać się komfortowo nawet w mieszkaniu.

Dwa tryby montażu i szybka zmiana konfiguracji

Potrzeby treningowe zmieniają się wraz z poziomem zaawansowania i rodzajem wykonywanych ćwiczeń. MERACH MR-2494B1 oferuje dwa sposoby montażu, które można szybko zmieniać w zależności od planowanego treningu. Przełączanie pomiędzy konfiguracjami jest proste i nie wymaga skomplikowanych czynności, dzięki czemu sprzęt łatwo dostosowuje się do aktualnych celów treningowych. Ponadto dzięki odłączanej konstrukcji reformer można złożyć w zaledwie kilka sekund. Po zakończeniu ćwiczeń urządzenie można oprzeć o ścianę, ustawić w rogu pomieszczenia lub zawiesić, co pozwala zachować porządek bez zajmowania cennej przestrzeni.

W zestawie:

- Reformer do ćwiczeń
- Poduszka na siedzisko
- Instrukcja obsługi

Producent	MERACH
Model	MR-2494B1-EU
Tryby montażu	2
Funkcje	Deska do pilatesu / Roller do mięśni brzucha / Uchwyty do pompek / Platforma do ćwiczeń równowagi / Deska do planków / Trening z wykorzystaniem taśm oporowych
Trenowane partie ciała	Brzuch, ramiona, barki, dolna część pleców, nogi, pośladki
Opór taśmy wspomagającej	Okolo 6,8 kg
Mechanizm	Automatyczny powrót i natychmiastowe resetowanie
Redukcja hałasu	Tak
Maksymalna waga użytkownika	120 kg
Wymiary	850 x 147 x 155 mm
Waga	2,4 kg