

Link do produktu: <https://www.sigma.shop.pl/reformer-do-pilatesu-kingsmith-crawler-cl001-p-77248.html>

Reformer do pilatesu KINGSMITH Crawler CL001



Cena	899,00 zł
Numer katalogowy	57834-uniw
Kod producenta	FSFCWHEUE2507011

Opis produktu

Reformer do pilatesu KINGSMITH

Reformer do pilatesu KINGSMITH Crawler CL001 to kompaktowe urządzenie treningowe, które pozwala wykonywać różnorodne ćwiczenia wzmacniające i rehabilitacyjne w domu. Konstrukcja oparta na długich prowadnicach oraz ruchomych platformach umożliwia wykonywanie ruchów przypominających czołganie, wiosłowanie czy klasyczne ćwiczenia pilates. Dzięki temu jeden sprzęt pozwala trenować całe ciało – od mięśni głębokich po nogi i ramiona. Urządzenie zostało zaprojektowane tak, aby trening był płynny, cichy i wygodny nawet w niewielkiej przestrzeni.

Różnorodne tryby treningu

Konstrukcja reformera pozwala wykonywać wiele typów ćwiczeń funkcjonalnych. Użytkownik może trenować ruchy przypominające czołganie w różnych kierunkach, ćwiczenia wspinaczkowe, przysiady czy trening inspirowany pilatesem. Dzięki temu jeden sprzęt może służyć zarówno do lekkiej aktywności, jak i bardziej intensywnego treningu wzmacniającego. Taka różnorodność pomaga angażować różne grupy mięśniowe i urozmaica codzienną aktywność.

Wsparcie dla treningu core i rehabilitacji

Ruchome platformy zmuszają ciało do stabilizacji podczas ćwiczeń. W efekcie aktywowane są mięśnie głębokie odpowiedzialne za stabilność tułowia i prawidłową postawę. Sprzęt może być wykorzystywany zarówno w treningu wzmacniającym, jak i w ćwiczeniach rehabilitacyjnych poprawiających mobilność i koordynację ruchową.

Inteligentny licznik LED

Urządzenie wyposażono w czytelny wyświetlacz LED, który pokazuje najważniejsze parametry treningu. Podczas ćwiczeń można kontrolować czas aktywności, prędkość ruchu, liczbę powtórzeń oraz szacunkowe spalanie kalorii. Dzięki temu łatwiej monitorować postępy i utrzymać motywację do regularnych treningów. Sprzęt współpracuje również z aplikacją KS Fit, która umożliwia korzystanie z gotowych programów treningowych.

Płynna i cicha praca

System prowadnic został zaprojektowany tak, aby ruch platform był stabilny i płynny. Dzięki temu ćwiczenia są bardziej komfortowe i naturalne. Mechanizm generuje niski poziom hałasu poniżej 40 dB, dlatego sprzęt może być używany w mieszkaniu bez obawy o zakłócanie spokoju domowników.

Długie prowadnice dla większej swobody ruchu

Model CL001 wykorzystuje podwójny system prowadnic o długości 900 mm. Taka konstrukcja zapewnia większy zakres ruchu i pozwala wykonywać ćwiczenia w różnych pozycjach. Ułatwia to dopasowanie treningu do wzrostu użytkownika oraz rodzaju wykonywanych ćwiczeń.

Składana konstrukcja

Po zakończonym treningu reformer można złożyć do kompaktowej formy 280 x 450 x 1030 mm. Dzięki temu sprzęt zajmuje znacznie mniej miejsca i łatwo przechować go pod ścianą lub w szafie. To praktyczne rozwiązanie szczególnie w mieszkaniach, gdzie przestrzeń treningowa jest ograniczona.

Producent	KINGSMITH
Model	Crawler CL001
Typ urządzenia	reformer / platforma treningowa do pilatesu i ćwiczeń funkcjonalnych
System prowadnic	podwójne prowadnice o długości 900 mm
Mechanizm ruchu	płynny system ślizgowy o niskim oporze
Poziom hałasu podczas pracy	poniżej 40 dB
Wyświetlacz	LED
Kompatybilność	aplikacja KS Fit
Konstrukcja	składana, ułatwiająca przechowywanie
Wymiary po rozłożeniu	2030 x 450 x 210 mm
Wymiary po złożeniu	280 x 450 x 1030 mm
Waga	14 kg
Maksymalna waga użytkownika	120 kg