Dane aktualne na dzień: 26-10-2026 21:36

Link do produktu: https://www.sigma.shop.pl/smartring-ringconn-gen-3-rozmiar-11-szczotkowany-srebrny-p-79199.html

# Smartring RingConn Gen 3 rozmiar 11 (Szczotkowany srebrny)

| | |
|---|---|
| Cena | **1 499,00 zł** |
| Numer katalogowy | **60620-uniw** |
| Kod producenta | **125011101** |
| Informacje o gromadzeniu danych | **https://dataact.innpro.pl/RingConn/6975377556198** |

## Opis produktu

### Smartring RingConn Gen 3 rozmiar 11 (Szczotkowany srebrny)

RingConn Gen 3 (rozmiar 11, kolor szczotkowany srebrny) to zaawansowany smart ring, który łączy kompleksowe monitorowanie zdrowia z wyjątkowo lekką i ergonomiczną konstrukcją. Oferuje analizę trendów ciśnienia krwi, monitorowanie bezdechu sennego, śledzenie snu, aktywności, stresu i parametrów życiowych przez całą dobę, a także rozbudowane funkcje dla kobiet. Wszystko to zamknięto w eleganckiej obrączce o grubości zaledwie 2,3 mm, szerokości 6,8 mm i wadze około 2,5-3,5 g (w zależności od rozmiaru). Na jednym ładowaniu pierścień działa nawet przez 11-14 dni, a dołączone do zestawu etui ładujące zapewnia energię wystarczającą na około 150 dni użytkowania. To inteligentny asystent zdrowia, który dostarcza wiarygodnych, długoterminowych danych.

### Trendy ciśnienia krwi – więcej niż pojedynczy pomiar

Jednym z najważniejszych wyróżników RingConn Gen 3 jest funkcja pomiaru ciśnienia krwi w czasie rzeczywistym i analizy długoterminowych trendów. Zamiast ograniczać się do pojedynczego testu, pierścień ocenia rytm dobowy, regenerację po wysiłku, jakość oddychania podczas snu i reakcję organizmu na stres, prezentując zintegrowane wnioski dotyczące obciążenia układu krążenia. Dzięki temu możesz szybciej zauważyć niepokojące zmiany i lepiej zrozumieć, jak codzienne nawyki wpływają na Twoje zdrowie.

### Kompleksowy monitoring zdrowia 24/7

RingConn Gen 3 zapewnia pełny obraz stanu zdrowia, monitorując przez całą dobę tętno, zmienność rytmu serca (HRV) i temperaturę ciała. Pierścień analizuje także poziom stresu i aktywność. Wbudowane alerty zdrowotne informują również o oznakach bólu głowy, nieprawidłowościach parametrów życiowych i konieczności zadbania o nawodnienie czy ochronę przed słońcem. To nie tylko zbieranie danych – to praktyczne wskazówki, które pomagają szybciej reagować na niepokojące objawy i podejmować lepsze decyzje dotyczące zdrowia.

### Zaawansowane monitorowanie snu i bezdechu sennego

Pierścień analizuje cały sen – od poszczególnych faz po podsumowanie jakości nocnego odpoczynku. Jako pierwszy producent smart ringów RingConn wprowadził też monitorowanie bezdechu sennego, wykorzystujące ciągły pomiar $SpO_2$ co 2 sekundy. Dokładność wykrywania sięga 90,7%, co pozwala wychwycić nawet drobne nieprawidłowości w oddychaniu i lepiej zadbać o samopoczucie.

### Zdrowie kobiet i wsparcie planowania rodziny

RingConn Gen 3 oferuje rozbudowane funkcje zdrowia kobiet, obejmujące śledzenie pełnego cyklu menstruacyjnego, analizę temperatury skóry oraz prognozowanie dni płodnych. Funkcja Baby Prep Management dostarcza precyzyjnych informacji o oknie płodności, umożliwia współdzielenie danych z partnerem i wspiera planowanie rodziny. To praktyczne narzędzie, które pomaga lepiej rozumieć organizm i podejmować świadome decyzje dotyczące zdrowia reprodukcyjnego.

## Inteligentne alerty wibracyjne

Wbudowany silnik wibracyjny zamienia pasywne monitorowanie w aktywne wsparcie. Pierścień może delikatnie przypominać o niskim poziomie naładowania i zbyt długim siedzeniu bez ruchu, a dodatkowo oferuje alerty zdrowotne. Dzięki temu najważniejsze informacje docierają do Ciebie natychmiast, bez konieczności sprawdzania aplikacji. Dostępna jest też funkcja Do Not Disturb (Nie przeszkadzać), która pozwala dostosować działanie powiadomień do Twojego rytmu dnia i snu.

## Idealne dopasowanie do palca

Sekret ergonomii RingConn Gen 3 tkwi w autorskiej konstrukcji typu inner-rounded, outer-squared, która lepiej dopasowuje się do naturalnego kształtu palca. Przy grubości 2,3 mm, szerokości 6,8 mm i wadze od 2,5 do 3,5 g (w zależności od rozmiaru) pierścień pozostaje niemal niewyczuwalny – nawet gdy nosisz go przez całą dobę. Możesz bez przeszkód mieć go na sobie w pracy, w podróży czy podczas snu – nie będzie Ci przeszkadzał.

## Nawet 14 dni pracy i ponad 150 dni z etui

Technologia RingConn EcoPower Tech 2.0 oraz udoskonalona architektura akumulatora pozwalają ograniczyć częstotliwość ładowania do minimum. Przy wyłączonych wibracjach pierścień pracuje od 11 do 14 dni, a przy aktywnych alertach od 10 do 12 dni. Co więcej, dołączone do zestawu etui ładujące zapewnia około 150 dni energii, dzięki czemu RingConn Gen 3 idealnie sprawdzi się na co dzień i w podróży.

## Gotowy na wodę, treningi i codzienne wyzwania

Dzięki klasie szczelności IP68 i wodoodporności ATM10 pierścień bez problemu wytrzymuje zanurzenie na głębokość do 100 m. Możesz bez obaw korzystać z niego podczas pływania, treningów czy mycia rąk – nie musisz za każdym razem zdejmować go z palca. To niezawodny partner, który Cię nie ogranicza!

## Inteligentna aplikacja, AI i eksport danych

Aplikacja RingConn oferuje rozbudowane narzędzia analityczne, takie jak Lifestyle Score (wskaźnik stylu życia oparty na jakości snu i aktywności fizycznej) czy personalizowane plany dotyczące snu, aktywności, odżywiania i nawyków. Do Twojej dyspozycji jest też oparty na modelach LLM asystent RingConn AI Partner, który oferuje spersonalizowane wskazówki i rekomendacje, ułatwiając prowadzenie zdrowego trybu życia. Możesz również udostępniać dane zdrowotne swoim bliskim oraz eksportować raporty dotyczące parametrów życiowych jednym dotknięciem. Dodatkowo dostępna jest funkcja dostosowania harmonogramu snu – szczególnie przydatna dla osób pracujących zmianowo.

## Prywatność i bezpieczeństwo danych

RingConn Gen 3 spełnia globalne standardy ochrony danych, w tym GDPR, CCPA i EUCC, a jego działanie jest regulowane przez FTC i SCC. Dzięki temu masz pewność, że Twoje wrażliwe informacje zdrowotne są przechowywane i przetwarzane zgodnie z rygorystycznymi normami bezpieczeństwa.

## W zestawie

- Smart ring RingConn Gen 3 x1
- Uniwersalne podróżne etui ładujące (kompatybilne ze wszystkimi rozmiarami) x1
- Kabel USB-C x1
- Skrócona instrukcja obsługi x1
- Instrukcja obsługi x1

| | |
|---|---|
| Producent | RingConn |
| Nazwa | RingConn Gen 3 |

| | |
|---|---|
| Rozmiar | 11 |
| Kolor | Szczotkowany srebrny |
| Czas pracy | Wibracje włączone: ok. 10-12 dni<br>Wibracje wyłączone: ok. 11-14 dni |
| Czas pracy z etui ładującym | Ok. 150 dni |
| Pamięć offline | 10 dni |
| Analiza trendów ciśnienia krwi | Tak |
| Monitoring snu | Tak |
| Monitoring bezdechu sennego | Tak |
| Personalizowane harmonogramy snu | Tak |
| Monitoring tętna | Tak |
| Monitoring HRV | Tak |
| Monitoring temperatury | Tak |
| Monitoring cyklu menstruacyjnego | Tak |
| Monitoring aktywności | Tak |
| Monitoring stresu | Tak |
| Alerty wibracyjne | Tak (alerty zdrowotne, przypomnienia o ruchu, alerty o niskim poziomie naładowania) |
| Czujniki | Czujnik PPG, czujnik temperatury, 3-osiowy akcelerometr, silnik wibracyjny |
| Wymiary etui ładującego | 64 × 64 × 24,5 mm |
| Tryb długotrwałego przechowywania | 2 tryby: Automatic, Manual |
| Subskrypcja | Nie wymaga abonamentu |
| Możliwość udostępniania danych | Tak – w czasie rzeczywistym |
| Grubość | 2,3 mm |
| Szerokość | 6,8 mm |
| Kompatybilność | Android, iOS, możliwość eksportu danych |
| Klasa szczelności | IP68 |
| Wodoodporność | ATM10 (zanurzenie do 100 m) |