

Link do produktu: <https://www.sigma.shop.pl/sztanga-skladana-z-obciazeniem-bitumicznym-gryf-140cm-zestaw-treningowy-20kg-rebel-active-p-79847.html>



Sztanga składana z obciążeniem bitumicznym, gryf 140cm, zestaw treningowy 20kg, REBEL ACTIVE

Cena	109,00 zł
Numer katalogowy	RBA-2336
Kod EAN	5901890136204

Opis produktu

Sztanga składana z obciążeniem bitumicznym 20 kg Rebel Active

Zbuduj wygodną przestrzeń do treningu siłowego w domu i ćwicz wtedy, kiedy masz na to ochotę. Sztanga składana REBEL ACTIVE z obciążeniem 20 kg to praktyczny zestaw dla osób, które chcą wzmocnić mięśnie, poprawić sylwetkę i urozmaicić codzienną aktywność. Dzięki różnym talerzom możesz dopasować obciążenie do swoich możliwości i rodzaju wykonywanych ćwiczeń. To świetna baza do treningu klatki piersiowej, ramion, barków, pleców czy nóg – bez konieczności wychodzenia na siłownię.

Dopasuj trening do swoich możliwości

Zestaw treningowy REBEL ACTIVE zawiera 6 talerzy oraz stalowy gryf ważący. Dzięki temu możesz stopniowo zwiększać intensywność ćwiczeń. Różne warianty pozwalają rozpocząć trening od lżejszego ciężaru i sukcesywnie podnosić poprzeczkę wraz z rozwojem siły. To rozwiązanie zarówno dla osób rozpoczynających przygodę z treningiem siłowym, jak i tych, które chcą regularnie pracować nad formą w domowych warunkach.

Wygodna baza do ćwiczeń

Gryf o długości 140 cm zapewnia przestrzeń potrzebną do komfortowego wykonywania różnorodnych ćwiczeń ze sztangą. Część chwytka ma 88,5 cm długości i średnicę 31 mm, co pozwala na pewne ułożenie dłoni podczas treningu. Stalowa konstrukcja została dodatkowo pokryta chromem i wyposażona w gumowe elementy, dzięki czemu gryf dobrze sprawdzi się

podczas regularnych ćwiczeń.

Praktyczny wybór do domowej siłowni

Talerze wykonano z masy bitumicznej pokrytej tworzywem sztucznym. Takie rozwiązanie sprawia, że obciążenia są stworzone z myślą o treningu w warunkach domowych, a ich powierzchnia jest łatwa do utrzymania w czystości. W zestawie znajdziesz trzy pary talerzy: 1,25 kg, 2,5 kg oraz 5 kg. Dzięki temu możesz wygodnie komponować obciążenie zależnie od ćwiczenia i aktualnej formy.

Stabilne mocowanie talerzy

W zestawie znajdują się 2 sprężynowe zaciski, które pozwalają zabezpieczyć talerze na obu końcach gryfu. Ich zastosowanie ułatwia przygotowanie sztangi do ćwiczeń i pomaga utrzymać obciążenia na właściwym miejscu podczas treningu. To niewielki, ale istotny element całego zestawu, który zwiększa wygodę korzystania ze sztangi i pozwala szybciej przygotować się do kolejnej serii. Dzięki kompletnemu wyposażeniu możesz rozpocząć trening bez konieczności dokupowania podstawowych elementów.

Opis techniczny

Długość gryfu: 140 cm
Długość części chwytnej: 88,5 cm
Materiał gryfu: stal chromowana + guma
Materiał obciążeń: masa bitumiczna + tworzywo sztuczne
Średnica części chwytnej: 31 mm
Długość części na obciążenia: 2x 24,5 cm
Średnica części na obciążenia: 25 mm
Średnica otworu: 29 mm
Waga gryfu: 2 kg
Obciążenia w zestawie:

- 2 x 1,25 kg: 17 x 17 x 3,5 cm
- 2 x 2,5 kg: 20,5 x 20,5 x 4,3 cm
- 2 x 5 kg: 28 x 28 x 4,2 cm

2 szt. zacisków sprężynowych w zestawie