

Link do produktu: <https://www.sigma.shop.pl/sztanga-skladana-z-obciazeniem-zeliwnym-gryf-140cm-zestaw-treningowy-20kg-rebel-active-p-79848.html>



Sztanga składana z obciążeniem żeliwnym, gryf 140cm, zestaw treningowy 20kg, REBEL ACTIVE

Cena	249,00 zł
Numer katalogowy	RBA-2337
Kod EAN	5901890136211

Opis produktu

Sztanga składana z obciążeniem żeliwnym 20 kg Rebel Active

Stwórz własną strefę treningową i ćwicz wtedy, kiedy masz na to ochotę. Sztanga składana REBEL ACTIVE z żeliwnym obciążeniem to praktyczny zestaw dla osób, które chcą rozwijać siłę, wzmacniać mięśnie i urozmaicać trening bez wychodzenia z domu. Różne warianty talerzy pozwalają dopasować obciążenie do aktualnych możliwości i rodzaju ćwiczeń. Zestaw sprawdzi się podczas treningu klatki piersiowej, ramion, barków, pleców czy nóg.

Dopasuj trening do swoich możliwości

Zestaw treningowy REBEL ACTIVE zawiera 6 talerzy oraz stalowy gryf ważący. Dzięki temu możesz stopniowo zwiększać intensywność ćwiczeń. Różne warianty pozwalają rozpocząć trening od lżejszego ciężaru i sukcesywnie podnosić poprzeczkę wraz z rozwojem siły. To rozwiązanie zarówno dla osób rozpoczynających przygodę z treningiem siłowym, jak i tych, które chcą regularnie pracować nad formą w domowych warunkach.

Wygodna baza do ćwiczeń

Gryf o długości 140 cm zapewnia przestrzeń potrzebną do komfortowego wykonywania różnorodnych ćwiczeń ze sztangą. Część chwytna ma 88,5 cm długości i średnicę 31 mm, co pozwala na pewne ułożenie dłoni podczas treningu. Stalowa konstrukcja została dodatkowo pokryta chromem i wyposażona w gumowe elementy, dzięki czemu gryf dobrze sprawdzi się podczas regularnych ćwiczeń.

Klasyczne rozwiązanie do treningu

W zestawie znajdują się sześć żeliwnych talerzy o różnych masach: 2 x 1,25 kg, 2 x 2,5 kg i 2 x 5 kg. Żeliwo to materiał stosowany w sprzęcie treningowym, ceniony za solidność i dużą trwałość. Różne rozmiary talerzy pozwalają łatwo dopasować obciążenie do wykonywanego ćwiczenia. Średnica otworu wynosi 31 mm, co odpowiada średnicy części chwytnej gryfu przeznaczonej do montażu obciążeń.

Stabilne mocowanie talerzy

Do zestawu dołączono 2 sprężynowe zaciski, które umożliwiają zabezpieczenie talerzy na obu końcach gryfu. Dzięki nim możesz szybko przygotować sztangę do ćwiczeń i sprawnie zmieniać konfigurację obciążenia pomiędzy seriami. Zaciski stanowią praktyczne uzupełnienie zestawu, dzięki czemu otrzymujesz kompletny sprzęt do rozpoczęcia treningu siłowego w domu.

Opis techniczny

Długość gryfu: 140 cm
Długość części chwytnej: 88,5 cm
Materiał gryfu: stal chromowana + guma
Materiał obciążeń: żeliwo
Średnica części chwytnej: 31 mm
Długość części na obciążenia: 2x 24,5 cm
Średnica części na obciążenia: 25 mm
Średnica otworu: 31 mm
Waga gryfu: 2 kg
Obciążenia w zestawie:

- 2 x 1,25 kg: 15 x 15 x 2,4 cm
- 2 x 2,5 kg: 18 x 18 x 3,2 cm
- 2 x 5 kg: 21 x 21 x 4,1 cm

2 szt. zacisków sprężynowych w zestawie