

Link do produktu: <https://www.sigma.shop.pl/trenazer-nog-merach-mr-2522-bialo-niebieski-p-79383.html>

Trenażer nóg MERACH MR-2522 (biało-niebieski)



Cena	109,00 zł
Numer katalogowy	61887-uniw
Kod producenta	MR-2522WP1-EU

Opis produktu

Trenażer nóg MERACH MR-2522 (biało-niebieski)

Regularne ćwiczenia nóg i wewnętrznych partii ud często wymagają sprzętu zajmującego sporo miejsca lub wizyt na siłowni. MERACH MR-2522 pozwala trenować wygodnie w domu, biurze, na siłowni, a nawet na świeżym powietrzu. Urządzenie zostało wyposażone w wymienne sprężyny o dwóch poziomach oporu – 0-400 N dla osób początkujących oraz 0-600 N dla bardziej zaawansowanych użytkowników. Dzięki regulowanemu kątowi ustawienia poduszek oraz wbudowanemu wyświetlaczowi LED możesz dopasować trening do własnych potrzeb i na bieżąco śledzić swoje postępy. To praktyczne rozwiązanie dla osób, które chcą ćwiczyć regularnie niezależnie od miejsca i poziomu zaawansowania.

Opór dopasowany do etapu treningu

Jednym z największych problemów podczas ćwiczeń jest dobór odpowiedniego obciążenia. Zbyt niski opór ogranicza efektywność treningu, a zbyt wysoki może utrudniać zachowanie prawidłowej techniki. MERACH MR-2522 wykorzystuje system wymiennych sprężyn, który pozwala dostosować poziom oporu do aktualnych możliwości użytkownika. W zestawie znajdują się dwie sprężyny o maksymalnym oporze 400 N oraz 600 N. Niebieska sprężyna została przeznaczona dla osób rozpoczynających trening, natomiast czerwona sprawdzi się podczas bardziej wymagających ćwiczeń. Wymiana sprężyny odbywa się poprzez odkręcenie pokrętła, wyjęcie mechanizmu i zamontowanie wybranego wariantu oporu.

Skuteczny trening z większą kontrolą

Wiele osób rezygnuje z ćwiczeń, gdy nie widzi efektów lub nie potrafi monitorować swoich postępów. MERACH MR-2522 został wyposażony w wyświetlacz LED, który prezentuje najważniejsze informacje dotyczące aktywności. Urządzenie umożliwia śledzenie liczby powtórzeń, czasu treningu oraz szacowanej liczby spalonych kalorii. Dzięki temu łatwiej kontrolować regularność ćwiczeń, wyznaczać kolejne cele i obserwować własne postępy bez konieczności korzystania z dodatkowych akcesoriów czy aplikacji.

Regulowany kąt dla większego komfortu ćwiczeń

Każdy użytkownik ma inne preferencje dotyczące pozycji podczas treningu. MERACH MR-2522 pozwala regulować ustawienie poduszek poprzez ich obracanie, dzięki czemu można dostosować kąt pracy urządzenia do indywidualnych potrzeb. Takie rozwiązanie ułatwia znalezienie wygodnej pozycji podczas ćwiczeń i pozwala lepiej dopasować sprzęt do różnych rodzajów aktywności. Powiększona powierzchnia poduszek dodatkowo zwiększa komfort użytkowania podczas dłuższych sesji treningowych.

Trenuj tam, gdzie jest Ci najwygodniej

Brak czasu na siłownię nie musi oznaczać rezygnacji z aktywności fizycznej. MERACH MR-2522 został stworzony z myślą o ćwiczeniach w różnych miejscach. Możesz korzystać z niego podczas treningu w domu, siedząc na fotelu lub krześle, wykorzystać go w biurze podczas przerwy od pracy, zabrać na siłownię jako uzupełnienie treningu lub ćwiczyć na świeżym powietrzu. Mobilna konstrukcja sprawia, że urządzenie łatwo dopasować do codziennego rytmu dnia, co pomaga utrzymać regularność treningów.

Producent	MERACH
Model	MR-2522WP1-EU
Przeznaczenie	Trening domowy i ogólnorozwojowy
Regulacja oporu	Tak
Poziomy oporu	0-400 N oraz 0-600 N
Rodzaj oporu	Wymienne sprężyny
Sprężyna niebieska	400 N
Sprężyna czerwona	600 N
Grupa docelowa sprężyny 400 N	Osoby początkujące
Grupa docelowa sprężyny 600 N	Osoby zaawansowane
Regulacja kąta	Tak
Wyświetlacz	LED
Monitorowane parametry	Liczba powtórzeń, czas treningu, spalone kalorie
Funkcje	Regulowany opór, wymienne sprężyny, wizualizacja parametrów treningowych, śledzenie danych treningowych