

Link do produktu: <https://www.sigma.shop.pl/wielofunkcyjna-maszyna-do-przysiadow-merach-mr-2417b1-p-79379.html>



Wielofunkcyjna maszyna do przysiadów MERACH MR-2417B1

Cena	299,00 zł
Numer katalogowy	61883-uniw
Kod producenta	MR-2417B1-EU

Opis produktu

Wielofunkcyjna maszyna do przysiadów MERACH MR-2417B1

Regularne przysiady należą do najskuteczniejszych ćwiczeń rozwijających dolne partie ciała, jednak wiele osób zмага się z problemem utrzymania prawidłowej techniki, brakiem stabilności lub nadmiernym obciążaniem stawów. MERACH MR-2417B1 pomaga wykonywać ruch w bardziej kontrolowany sposób, wspierając aktywację nawet do 80% mięśni całego ciała. Urządzenie pozwala skutecznie angażować mięśnie nóg, pośladków, brzucha oraz tułowia, a dzięki regulowanemu oporowi umożliwia dostosowanie intensywności treningu do indywidualnych możliwości. Kompaktowa konstrukcja o wymiarach 79 x 60 x 77 cm sprawia, że sprzęt doskonale sprawdzi się podczas ćwiczeń w domu.

Skuteczny trening wielu partii mięśniowych

Budowanie sylwetki wymaga ćwiczeń angażujących jednocześnie wiele grup mięśniowych. MERACH MR-2417B1 wspiera trening oparty na przysiadach, które należą do najbardziej wszechstronnych ćwiczeń funkcjonalnych. Podczas treningu aktywnie pracują mięśnie nóg, pośladków, brzucha oraz mięśnie stabilizujące tułów. Takie połączenie pozwala efektywniej wykorzystać czas przeznaczony na aktywność fizyczną i skutecznie pracować nad poprawą kondycji oraz wyglądu sylwetki.

Regulowany opór dopasowany do poziomu zaawansowania

Jednym z największych wyzwań podczas treningu jest dobór odpowiedniej intensywności. Zastosowany system regulowanego oporu wspomaga ruch podczas podnoszenia i pomaga skoncentrować pracę na mięśniach pośladkowych. Dzięki temu urządzenie sprawdzi się zarówno u osób rozpoczynających swoją przygodę z aktywnością fizyczną, jak i bardziej zaawansowanych użytkowników. Możesz stopniowo zwiększać poziom trudności, przechodząc od ćwierćprzysiadów przez przysiady równoległe aż do pełnych przysiadów, rozwijając siłę i poprawiając stabilność ruchu.

Komfortowy trening bez nadmiernego obciążania stawów

Wiele osób rezygnuje z ćwiczeń nóg z obawy przed przeciążeniem kolan lub bioder. Konstrukcja urządzenia została opracowana tak, aby wspierać wykonywanie ruchu w kontrolowany sposób i umożliwiać trening z ograniczeniem niepotrzebnych przeciążeń. Pozwala to skupić się na prawidłowej pracy mięśni oraz stopniowym budowaniu siły, jednocześnie zwiększając komfort ćwiczeń.

Regulacja dopasowana do różnych użytkowników

Prawidłowa pozycja podczas ćwiczeń ma ogromny wpływ na skuteczność treningu. MERACH MR-2417B1 oferuje 3-stopniową regulację długości oraz 2-stopniową regulację wysokości, dzięki czemu można lepiej dopasować ustawienia do wzrostu i

indywidualnych preferencji. Takie rozwiązanie ułatwia zachowanie wygodnej pozycji zarówno osobom początkującym, jak i bardziej doświadczonym użytkownikom.

Stabilna konstrukcja i wysoka wytrzymałość

Podczas intensywnych ćwiczeń liczy się poczucie bezpieczeństwa. Model MR-2417B1 został wykonany z połączenia żelaza i tworzywa sztucznego, a jego konstrukcja przystosowana jest do użytkowników o wadze do 136 kg. Waga urządzenia wynosząca około 8,4 kg oraz odpowiednio zaprojektowana podstawa pomagają zachować stabilność podczas treningów wykonywanych w domowym zaciszu.

W zestawie:

- Rama główna
- Rura blokująca
- Tylne podstawa
- Oparcie
- Piankowe rolki x4
- Zatrząsk kulkowy Ø8
- Podest na stopy
- Poprzeczka blokady nóg
- Drążek wspornika
- Zaślepki rur x4
- Pokrętło blokujące M8×33 x2
- Nakrętki kołpakowe M8 x2
- Klucz płaski
- Klucz imbusowy
- Podkładka płaska M8
- Śruby imbusowe M8×12 x3
- Śruby imbusowe M8×45 x2
- Śruba imbusowa M8×55
- Zespół śruby imbusowej M8×20
- Śruba imbusowa M10×40
- Podkładki łukowe x2
- Instrukcja obsługi

Producent	MERACH
Model	MR-2417B1-EU
Materiał	Żelazo, tworzywo sztuczne
Maksymalna waga użytkownika	136 kg
Waga	8,4 kg
Długość	79 cm
Szerokość	60 cm
Wysokość	77 cm
Wymiary	790 × 600 × 770 mm
Regulacja długości	3-stopniowa
Regulacja wysokości	2-stopniowa
Trenowane partie ciała	Nogi, pośladki, brzuch, tułów